



Победитель забега  
Дмитрий Кудрявцев



Детский сад «Журавушка» готов к забегу



За Асино в последнее время поистине закрепляется звание одной из спортивных столиц Томской области. Традиционный легкоатлетический забег, посвящённый Дню защитника Отечества, проводится уже в 24-й раз, и ныне он объединил около 400 участников в возрасте от пяти до восьмидесяти лет из Томской, Кемеровской, Новосибирской областей, а также Красноярского края.

Текст: Татьяна НАРАЕВА



Директор ДЮСШ № 1 города Асино  
Вячеслав Тихонов

# Составляющие патриотизма по-асиновски

## Даёшь больше чемпионов!

На торжественной церемонии открытия спортивного праздника директор ДЮСШ № 1 города Асино Вячеслав ТИХОНОВ отметил:

— За эти годы случилось, что на дату забега выпадала температура –35 или даже –40 градусов, но никогда асиновцы не отказывались от своих намерений. Сегодня солнечно и тепло, практически безветренно, и всё благоприятствует нам.

«Изюминкой» нынешнего проведения стало участие женщин категории 50+, занимающихся скандинавской ходьбой. Активные, жизнерадостные дамы из районного центра и села Больше-Дорохово рассказали, что они увлечены данным видом спорта более десяти лет, и, в отсутствие тренера, им пришлось самостоятельно осваивать технику ходьбы. Теперь это не просто физкультура — это образ жизни. Независимо от погоды, ежедневно они

проходят от четырёх до восьми километров (все по-разному), и, глядя на них, всё больше людей старшего возраста заряжается на активное долголетие.

Забавно, что эти румяные, жизнерадостные женщины недозволены... дистанцией! Всего километр! Уверена, на следующий год они «отвоюют» себе другой промежуточный финиш, — столько в них боевого задора и азарта.

Бегут один километр и дошколята. В прошлом году ребятшек привлекли скорее в пилотном формате, чтобы посмотреть, как они воспримут мероприятие, «потянут» ли. Сегодня уже понятно, что забег для деточек — настоящее торжество. Им рассказывают, чему посвящён масс-старт, почему так важно принять в нём участие, — ведь только сильные, ловкие и смелые люди способны защитить свою Родину. Вот вам и готовый рецепт патриотизма по-асиновски: любовь к родной стране плюс здоровье!

Что касается школьников всех возрастов, то их промежуточный финиш находился на расстоянии трёх километров, и боль-

шая часть бегунов осталась именно здесь. До моста через Чулым в этот раз добежали 95 человек, из которых 22 женщины, а самому юному участнику только исполнится восемь лет. Первой леди основной дистанции в 2020 году стала Дарья ГРИТЧИНА из Асино, преодолевшая расстояние в 12 километров за 48 минут и 42 секунды.

Совсем немного её опередил Андрей ШЕРШНЕВ, шестнадцатилетний школьник, воспитанник ДЮСШ № 1 города Асино, который в последние четыре года является признанным фаворитом среди подростков. Его результат — 43.30.

Что касается взрослых мужчин, то на этот раз лидера, каждый год устанавливающего новые рекорды, не было. Павел Морозов не приехал. И лавры достались тренеру-преподавателю по лёгкой атлетике детско-юношеской спортивной школы Первомайского района Дмитрию КУДРЯВЦЕВУ. Его главный соперник — победитель прошлого года весеннего полумарафона в Новосибирске, чемпион ТГУ на



Бег и закаливание — на пользу здоровья!



О, спорт, ты — жизнь!



Скандинавской ходьбе все возрасты покорны!

## Если болеть, то спортом!

Среди участников масс-старта ярко выделялись трое мужчин, размахивающих белым флагом с сине-красным логотипом «Томские моржи», — сказал в интервью «РС» Дмитрий Николаевич, — и трасса была не особенно скользкой. Это позволило мне на три минуты улучшить свой прошлогодний показатель и пробежать расстояние за 37 минут и 53 секунды. Учитывая, что рекорд — 36.37, есть, к чему стремиться...

Кстати, Дмитрий участвует в забеге десятый раз, и в последние годы прочно держался в тройке лидеров. Добавим, победителю этого года 27 лет, его супруга Виолина является тренером-преподавателем той же ДЮСШ в селе Первомайском, ведёт занятия по волейболу. Сыну Ивану всего 4,5 года, но родители уже строят планы на его будущую спортивную карьеру. Сам Дмитрий убеждён, что главная победа — это победа над собой, и у каждого свой рекорд, к которому нужно стремиться.

На старте внимание редакционной группы «РС» привлёк мужчина с восхищением и некоторой грустью посмотревший вслед бегунам. Оказалось, что это Анатолий САРЫЧЕВ, абсолютный чемпион Асиновской ДЮСШ на дистанциях 800 и 1500

метров (1.55 и 3.56 соответственно). Его рекорды не побиты с 1975 года. Мужчина долгое время работал тренером, потом учителем физической культуры. Сегодня может разве что поболеть за земляков и порадоваться их успехам. Он поделился, что каждый год приходит сюда к началу состязаний.

Директор ДЮСШ № 1 города Асино, главный судья соревнований Вячеслав Тихонов рассказал, что лёгкая атлетика для района — один из традиционно популярных и успешных видов спорта. Буквально, в январе команда асиновцев в составе восьми человек привезла из Иркутска, где прошло первенство СФО по лёгкой атлетике, четыре медали. Роман ШЕМЕРЯККИН занял первое место по бегу на дистанции 60 метров, Алексей КИСЕЛЁВ стал лучшим по прыжкам в высоту. Второго места по прыжкам в длину удостоился Андрей КОПЫЛОВ и Елизавета ТЕРЕНТЬЕВА. Тренер команды — Любовь ОВЧИННИКОВА.

— Недавно завершён капитальный ремонт манежа на сум-

му около 20 миллионов рублей. У нас появились душевые, новое современное покрытие. Думаю, это поможет нам в достижении новых успехов, — сказал Вячеслав Владимирович.

По словам Тихонова, ещё один вид спорта сегодня стремительно набирает обороты. Это хоккей. Усилия районной администрации по возведению ледового дворца для круглогодичных тренировок желающих мужчин, как поётся в песне, близки к результату: выделены средства на проектно-сметную документацию, и можно надеяться, что через пару лет в Асино, рядом с плавательным бассейном «Дельфин» появится новое спортивное сооружение. Вода и лёд всегда рядом...

Пока же асиновцы готовятся к зональному первенству Томской области по волейболу (ещё один популярный вид спорта в Асино), которое состоится с 6 по 8 марта. Также в графике — соревнования по лёгкой атлетике на призы главы Асиновского района (14–15 марта). Пусть победят сильнейшие!