

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «легкая атлетика»

Приложение № 33
к приказу Минспорта России
от «20» декабря 2013 г. №1099

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса

МСМК присваивается с 16 лет

Статус спортивных соревнований	Пол	Спортивная дисциплина ¹	Требование: занять место
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	Горный бег Кросс (за исключением «командные соревнования») Командные соревнования (за исключением «горный бег»)	1 1–8 1–2
Кубок мира (финал)	Мужчины, женщины	Кросс, горный бег, бег по шоссе 10–21,0975 км – командные соревнования, бег по шоссе 42,195 км – командные соревнования, бег по шоссе 100 км – командные соревнования, бег по шоссе (суточный) – командные соревнования, горный бег – командные соревнования, кросс – командные соревнования, ходьба – командные соревнования	1
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Горный бег Кросс (за исключением «командные соревнования») Командные соревнования (за исключением «горный бег»)	1 1–6 1
Кубок Европы (финал)	Мужчины, женщины	Бег по шоссе 10–21,0975 км – командные соревнования, бег по шоссе 42,195 км – командные соревнования, бег по шоссе 100 км – командные соревнования, бег по шоссе (суточный) – командные соревнования, кросс – командные соревнования, ходьба – командные соревнования, 10-борье – командные соревнования, 7-борье – командные соревнования	1
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Кросс, командные соревнования (за исключением «горный бег»)	1
Иные условия	1. Для присвоения МСМК необходимо быть в числе зачетных участников соответствующего вида программы. 2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.		

¹ Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта

МС присваивается с 15 лет, КМС – с 14 лет

Статус спортивных соревнований, место в командном зачете	Спортивная дисциплина ²	Пол, возраст	Требование: занять место		Количество участников в виде программы (не менее)	
			МС	КМС	МС	КМС
Первенство мира	Все спортивные дисциплины	Юниоры, юниорки (до 20 лет)	1–6*			
		Юноши, девушки (до 18 лет)	1–2*			
		*Условие: при использовании снарядов с параметрами для указанных возрастов				
Первенство Европы	Все спортивные дисциплины	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	1–6			
		Юниоры, юниорки (до 20 лет)	1–3*			
		Юноши, девушки (до 18 лет)	1*			
		*Условие: при использовании снарядов с параметрами для указанных возрастов				
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Горный бег	Мужчины, женщины	1			
	Кросс, горный бег	Юниоры, юниорки (до 20 лет)		1–3		
Чемпионат России	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины	1–5	6–20	30	30
			1–3	4–12	20	20
Кубок России (финал)	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины	1–2	3–12	20	20

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2014–2017 ГОДЫ

Статус спортивных соревнований, место в командном зачете	Спортивная дисциплина ²	Пол, возраст	Требование: занять место		Количество участников в виде программы (не менее)	
			МС	КМС	МС	КМС
Первенство России	Кросс, горный бег	Юниоры, юниорки (до 23 лет) Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет)	1–2 1	3–10 2–6 1–4	20 15 15	20 15 15
	Толкание ядра, метание диска, метание молота, барьерный бег 110 м, 10-борье, 7-борье	Юниоры (до 20 лет)	1*			
*Условие: при использовании снарядов с параметрами для указанных возрастов						
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины	1	2–10	15	15
Чемпионат федерального округа, г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, занявшего в предыдущем году на чемпионате России в командном зачете:						
1–3 место	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины	1	2–6	15	15
4–10 место	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины		1–6	15	15
Первенство федерального округа, зональные отборочные соревнования, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Кросс, горный бег	Юниоры, юниорки (до 20 лет)		1–4	15	15
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы, г. Санкт-Петербурга)	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины		1–3		10
Кубок субъекта Российской Федерации, г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины		1–2		10
Первенство субъекта Российской Федерации, (кроме г. Москвы, г. Санкт-Петербурга)	Кросс, горный бег	Юниоры, юниорки (до 20 лет)		1–2		10
Иные условия	1. В спортивных дисциплинах содержащих в своих названиях «кросс» и «горный бег»: 1.1. МС присваивается при участии в виде программы не менее пяти участников, имеющих не ниже МС. 1.2. КМС присваивается при участии в виде программы не менее пяти участников, имеющих не ниже КМС. 2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.					

²Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова, за исключением командных соревнований.

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I–III спортивных разрядов

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина ³	Пол, возраст	Требование: занять место		
			Спортивные разряды		
			I	II	III
Первенство России	Горный бег	Юноши, девушки (до 18 лет)	5–10		
Чемпионат федерального округа, зональные отборочные соревнования, чемпионат г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Горный бег	Мужчины, женщины	7–12	13–20	
Первенство федерального округа, зональные отборочные соревнования, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Горный бег	Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет)	5–8 1–5	9–15 6–12	
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Горный бег	Мужчины, женщины	4–8*	9–12*	
*Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы					
Кубок субъекта Российской Федерации	Горный бег	Мужчины, женщины	3–6*	7–10*	
*Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы					
Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Горный бег	Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет)	1–5* 1–4*		
*Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы					

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина ³	Пол, возраст	Требование: занять место Спортивные разряды		
			I	II	III
Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации	Горный бег	Мужчины, женщины Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет)	1–3* 1–2* 1*		
		*Условия: при участии 15 и более участников в каждом виде программы			
Чемпионат муниципального образования	Горный бег	Мужчины, женщины		1–8*	
		*Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы			
Первенство муниципального образования	Горный бег	Юниоры, юниорки (до 19 лет) Юноши, девушки (до 18 лет) Юноши, девушки (до 16 лет)		1–6* 1–4* 1–2*	
		*Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы			
Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования	Горный бег	Мужчины, женщины Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет) Юноши, девушки (до 16 лет)		1–6* 1–4* 1–3* 1–2*	
		*Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы			
Соревнования спортивных организаций, имеющих право присваивать не выше I спортивного разряда	Горный бег	Мужчины, женщины Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет)		1–2* 1–2* 1–2*	3–5* 3–5* 3–5*
		*Условие: при участии 10 и более участников в каждом виде программы			
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований соревнований.				

³Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

4. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов

МСМК присваивается с 16 лет; **МС** – с 15 лет;
КМС – с 14 лет; I–III спортивные разряды – с 10 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
МУЖЧИНЫ												
1	Бег 50 м		с				6,1	6,3	6,6	7,0	7,4	8,0
2	Бег 60 м	Ручной хронометраж	с			6,8	7,1	7,4	7,8	8,2	8,7	9,3
		Автохронометраж	с	6,70	6,84	7,04	7,34	7,64	8,04	8,44	8,94	9,54
3	Бег 100 м	Ручной хронометраж	с			10,7	11,2	11,8	12,7	13,4	14,2	15,2
		Автохронометраж	с	10,34	10,64	10,94	11,44	12,04	12,94	13,64	14,44	15,44
4	Бег 200 м	Ручной хронометраж	с			22,0	23,0	24,2	25,6	28,0	30,5	34,0
		Автохронометраж	с	20,75	21,34	22,24	23,24	24,44	25,84	28,24	30,74	34,24
5	Бег 300 м	Ручной хронометраж	с			34,5	37,0	40,0	43,0	47,0	53,0	59,0
		Автохронометраж	с			34,74	37,24	40,24	43,24	47,24	53,24	59,24
6	Бег 400 м	Ручной хронометраж	мин, с			49,5	52,0	56,0	1.00,0	1.05,0	1.10,0	1.15,0
		Автохронометраж	мин, с	46,00	47,35	49,65	52,15	56,15	1.00,15	1.05,15	1.10,15	1.15,15
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с			50,5	53,0	57,0	1.01,0	1.06,0	1.11,0	1.16,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	46,80	48,55	50,65	53,15	57,15	1.01,15	1.06,15	1.11,15	1.16,15
7	Бег 600 м		мин, с			1.22,0	1.27,0	1.33,0	1.40,0	1.46,0	1.54,0	2.05,0

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2014–2017 ГОДЫ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
8	Бег 800 м	Ручной хронометраж	мин, с		1.49,0	1.53,50	1.59,0	2.10,0	2.20,0	2.30,0	2.40,0	2.50,0
		Автохронометраж	мин, с	1.46,50	1.49,15	1.53,65	1.59,15	2.10,15	2.20,15	2.30,15	2.40,15	2.50,15
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с		1.50,0	1.55,0	2.01,0	2.11,0	2.21,0	2.31,0	2.41,0	2.51,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	1.48,45	1.50,15	1.55,15	2.01,15	2.11,15	2.21,15	2.31,15		
9	Бег 1000 м	Ручной хронометраж	мин, с	2.18,0	2.21,0	2.28,0	2.36,0	2.48,0	3.00,0	3.15,0	3.35,0	4.00,0
		Автохронометраж	мин, с	2.18,24	2.21,24	2.28,24	2.36,24	2.48,24	3.00,24	3.15,24	3.35,24	4.00,24
10	Бег 1500 м	Круг 400 м, (ручной хронометраж)	мин, с	3.38,0	3.46,0	3.54,5	4.07,5	4.25,0	4.45,0	5.10,0	5.30,0	6.10,0
		Круг 400 м, (автохронометраж)	мин, с	3.38,24	3.46,24	3.54,74	4.07,74	4.25,24	4.45,24	5.10,24	5.30,24	6.10,24
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с	3.40,0	3.48,0	3.56,5	4.09,5	4.27,0	4.47,0	5.12,0	5.32,0	6.12,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	3.40,24	3.48,24	3.56,74	4.09,74	4.27,24	4.47,24	5.12,24	5.32,24	6.12,24
11	Бег 1 миля	Ручной хронометраж	мин, с	3.56,0	4.03,5	4.15,0	4.30,0	4.47,0	5.08,0			
		Автохронометраж	мин, с	3.56,24	4.03,74	4.15,24	4.30,24	4.47,24	5.08,24			
12	Бег 3000 м	Круг 400 м, (ручной хронометраж)	мин, с	7.52,0	8.05,0	8.30,0	9.00,0	9.40,0	10.20,0	11.00,0	12.00,0	13.20,0
		Круг 400 м, (автохронометраж)	мин, с	7.52,24	8.05,24	8.30,24	9.00,24	9.40,24	10.20,24	11.00,24	12.00,24	13.20,24
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с	7.55,0	8.08,0	8.33,0	9.03,0	9.43,0	10.23,0	11.03,0	12.03,0	13.23,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	7.55,24	8.08,24	8.33,24	9.03,24	9.43,24	10.23,24	11.03,24	12.03,24	13.23,24
13	Бег 5000 м		мин, с	13.27,0	14.00,0	14.40,0	15.30,0	16.35,0	17.45,0	19.00,0	20.30,0	
14	Бег 10000 м		мин, с	28.10,0	29.25,0	30.35,0	32.30,0	34.40,0	38.00,0			
15	Бег по шоссе 15 км		мин, с			47.00,0	49.00,0	51.30,0	56.00,0			
16	Бег по шоссе 21,0975 км		ч, мин, с	1:02.30,0	1:05.30,0	1:08.30,0	1:11.30,0	1:15.00,0	1:21.00,0			
17	Бег по шоссе 42,195 км		ч, мин, с	2:13.00,0	2:20.00,0	2:28.00,0	2:37.00,0	2:50.00,0	Закончить дистанцию			
18	Бег по шоссе 100 км		ч, мин, с	6:40.00,0	6:55.00,0	7:20.00,0	7:50.00,0	Закончить дистанцию				
19	Бег по шоссе (суточный)		км	250	240	220	190					
20	Эстафетный бег 4x100 м	Ручной хронометраж	мин, с			42,0	44,0	46,5	50,0	53,0	56,0	0,0
		Автохронометраж	мин, с	39,00	41,15	42,15	44,15	46,65	50,15	53,15	56,15	0,00
21	Эстафетный бег 4x200 м	Ручной хронометраж	мин, с		1.24,0	1.28,0	1.32,0	1.36,5	1.42,0	1.52,0	2.02,0	2.16,0
		Автохронометраж	мин, с		1.24,15	1.28,15	1.32,15	1.36,65	1.42,15	1.52,15	2.02,15	2.16,15
22	Эстафетный бег 4x400 м	Круг 400 м, (ручной хронометраж)	мин, с	3.03,5	3.08,0	3.17,0	3.27,0	3.43,0	3.59,0	4.19,0	4.39,0	4.59,0
		Круг 400 м, (автохронометраж)	мин, с	3.03,15	3.08,15	3.17,15	3.27,15	3.43,15	3.59,15	4.19,15	4.39,15	4.59,15
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с	3.06,0	3.11,0	3.20,0	3.30,0	3.46,0	4.02,0	4.22,0	4.42,0	5.02,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	3.06,15	3.11,15	3.20,15	3.30,15	3.46,15	4.02,15	4.22,15	4.42,15	5.02,15
23	Эстафетный бег 4x800 м		мин, с			7.40,0	8.04,0	8.40,0	9.20,0	10.00,0	10.40,0	11.20,0
24	Барьерный бег 60 м	Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 1,067 м	с			8,3	8,8	9,4	10,0			
		Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 1,067 м (автохронометраж)	с	7,75	8,10	8,54	9,04	9,64	10,24			

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2014–2017 ГОДЫ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
		Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) – 0,99 м	с			8,1	8,6	9,2	9,8	10,4		
		Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) – 0,99 м (автохроном.)	с			8,34	8,84	9,44	10,04	10,64		
		Высота барьеров: юноши (14–17 лет) – 0,914 м	с			7,9	8,4	9,0	9,6	10,2	10,8	
		Высота барьеров: юноши (14–17 лет) – 0,914 м (автохроном.)	с			8,14	8,64	9,24	9,84	10,44	11,04	
		Высота барьеров: юноши (до 14 лет) – 0,84 м	с				8,2	8,8	9,4	10,0	10,6	11,4
		Высота барьеров: юноши (до 14 лет) – 0,84 м (автохроном.)	с				8,44	9,04	9,64	10,24	10,84	11,64
25	Барьерный бег 110 м	Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 1,067 м	с			15,0	16,0	17,2	18,5			
		Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 1,067 м (автохронометраж)	с	13,70	14,34	15,24	16,24	17,44	18,74			
		Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) – 0,99 м	с			14,6	15,6	16,8	18,1	19,4		
		Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) – 0,99 м (автохроном.)	с			14,84	15,84	17,04	18,34	19,64		
		Высота барьеров: юноши (14–17 лет) – 0,914 м	с			14,2	15,2	16,4	17,7	19,0	20,2	
		Высота барьеров: юноши (14–17 лет) – 0,914 м (автохроном.)	с			14,44	15,44	16,64	17,94	19,24	20,44	
26	Барьерный бег 400 м	Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 0,914 м	мин, с			55,5	59,0	1.04,0	1.10,0	1.16,0		
		Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 0,914 м (автохронометраж)	мин, с	49,50	52,15	55,65	59,15	1.04,15	1.10,15	1.16,15		
		Высота барьеров: юноши (до 18 лет) – 0,840 м	мин, с			54,0	57,5	1.02,5	1.08,5	1.14,5		
		Высота барьеров: юноши (до 18 лет) – 0,840 м (автохронометраж)	мин, с			54,24	57,74	1.02,74	1.08,74	1.14,74		
27	Бег с препятствиями 2000 м		мин, с		5.45,0	6.00,0	6.20,0	6.50,0	7.30,0	8.00,0		
28	Бег с препятствиями 3000 м		мин, с	8.28,0	8.50,0	9.25,0	9.55,0	10.40,0	11.30,0			
29	Кросс 1 км		мин, с				2.38,0	2.50,0	3.02,0	3.17,0	3.37,0	4.02,0
30	Кросс 2 км		мин, с				5.45,0	6.10,0	6.35,0	7.00,0	7.40,0	8.30,0
31	Кросс 3 км		мин, с				9.05,0	9.45,0	10.25,0	11.05,0	12.05,0	13.25,0
32	Кросс 5 км		мин, с				15.40,0	16.45,0	18.00,0	19.10,0	20.40,0	
33	Кросс 8 км		мин, с				25.50,0	27.30,0	29.40,0	31.20,0		
34	Кросс 10 км		мин, с				32.50,0	35.50,0	38.20,0			
35	Кросс 12 км		мин, с				40.00,0	43.00,0	47.00,0			
36	Ходьба 3000 м		мин, с			12.45,0	13.40,0	14.50,0	16.00,0	17.00,0	18.00,0	19.00,0
37	Ходьба 5000 м		мин, с			21.40,0	22.50,0	24.40,0	27.30,0	29.00,0	31.00,0	33.00,0
38	Ходьба 10 000 м		ч, мин, с		41.00,0	45.00,0	48.00,0	52.00,0	58.00,0	1:04.00,0		
39	Ходьба 20 км		ч, мин, с	1:21.30,0	1:29.00,0	1:35.00,0	1:41.00,0	1:50.00,0	2:03.00,0			

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2014–2017 ГОДЫ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
40	Ходьба 35 км		ч, мин, с	2:33.00,0	2:41.00,0	2:51.00,0	3:05.00,0	Закончить дистанцию				
41	Ходьба 50 км		ч, мин, с	3:50.00,0*	4:20.00,0	4:45.00,0	5:15.00,0	Закончить дистанцию				
42	Прыжок в высоту		м	2,28*	2,15	2,02	1,90	1,75	1,60	1,50	1,40	1,30
43	Прыжок с шестом		м	5,70	5,30	4,80	4,20	3,70	3,20	2,80	2,40	2,10
44	Прыжок в длину		м	8,00	7,60	7,10	6,75	6,25	5,60	5,00	4,50	4,00
45	Прыжок тройной		м	16,90	16,00	15,10	14,20	13,20	12,20	11,40	10,70	10,00
46	Метание диска	Мужчины, юниоры (до 23 лет) – 2 кг Юниоры (до 20 лет) – 1,75 кг Юноши (14–17 лет) – 1,5 кг Юноши (до 14 лет) – 1,0 кг	м м м м	63,00	54,50	49,00 50,00 51,00	43,00 44,00 45,00 47,00	37,00 38,00 39,00 41,00	30,00 32,00 33,00 37,00	27,00 28,00 33,00	23,00 29,00	26,00
47	Метание молота	Мужчины, юниоры (до 23 лет) – 7,26 кг Юниоры (до 20 лет) – 6,0 кг Юноши (14–17 лет) – 5,0 кг Юноши (до 14 лет) – 4,0 кг	м м м м	77,00	67,00	60,00 62,00 63,00	54,00 55,00 56,00 60,00	48,00 49,00 50,00 54,00	42,00 43,00 44,00 46,00	39,00 40,00 41,00	35,00 36,00	29,00
48	Метание копья	Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) – 800 г Юноши (16–17 лет) – 700 г Юноши (до 16 лет) – 600 г	м м м	80,00	71,00	64,00 66,00	58,00 59,00 60,00	52,00 53,00 54,00	43,00 44,00 45,00	40,00 41,00 42,00	37,00 38,00	33,00
49	Метание гранаты	Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) – 700 г, юноши (до 18 лет) – 500 г	м					54,00	45,00	40,00	35,00	30,00
50	Метание мяча	140 г	м					70,00	60,00	50,00	45,00	40,00
51	Толкание ядра	Мужчины – 7,26 кг Юниоры (до 20 лет) – 6,0 кг Юноши (14–17 лет) – 5,0 кг Юноши (до 14 лет) – 4,0 кг	м м м м	20,00	17,20	15,60 15,90 16,00	14,00 14,50 14,70 15,00	12,00 12,50 12,70 13,00	10,00 10,50 10,70 11,00	9,00 9,70 10,00	8,00 9,00	8,00
52	10-борье	Мужчины, юниоры (до 23 лет) Юниоры (до 20 лет) Юноши 14–17 лет	Очки Очки Очки	8100	7000	6200 6350 6400	5500 5630 5700	4600 4750 4700	3800 3900 3700	3100 3100	2600 2600	2000
53	8-борье		Очки			5200	4500	3800	3100	2600	2100	1600
54	7-борье	Мужчины, юниоры (до 23 лет), круг 200 м Юниоры (до 20 лет), круг 200 м Юноши (14–17 лет), круг 200 м	Очки Очки Очки	5900	5200	4500 4600 4600	4000 4100 4100	3400 3500 3500	2800 2900 2900	2400 2500 2500	1900 2000 2000	1400 1500 1500
55	6-борье	Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) Юноши (14–17 лет)	Очки Очки			3600 3900	3000 3400	2400 3000	2000 2500	1600 2100	1100 1800	1500
56	5-борье	Мужчины, круг 200 м	Очки			3700	3300	2800	2300	2000	1700	1300
57	4-борье		Очки			390	380	370	360	350	340	330
58	3-борье	Юноши (до 17 лет) Юноши (до 15 лет)	Очки Очки				1800 270	1500 260	1200 250	1000 240	800 230	600 220

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2014–2017 ГОДЫ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
ЖЕНЩИНЫ												
59	Бег 50 м		с				6,9	7,3	7,7	8,2	8,6	9,3
60	Бег 60 м	Ручной хронометраж	с			7,6	8,0	8,4	8,9	9,4	9,9	10,5
		Автохронометраж	с	7,30	7,50	7,84	8,24	8,64	9,14	9,64	10,14	10,74
61	Бег 100 м	Ручной хронометраж	с			12,3	13,0	13,8	14,8	15,8	17,0	18,0
		Автохронометраж	с	11,34	11,84	12,54	13,24	14,04	15,04	16,04	17,24	18,24
62	Бег 200 м	Ручной хронометраж	с			25,3	26,8	28,5	31,0	33,0	35,0	37,0
		Автохронометраж	с	22,94	24,14	25,54	27,04	28,74	31,24	33,24	35,24	37,24
63	Бег 300 м	Ручной хронометраж	мин, с			40,0	42,0	45,0	49,0	53,0	57,0	
		Автохронометраж	мин, с			40,24	42,24	45,24	49,24	53,24	57,24	
64	Бег 400 м	Ручной хронометраж	мин, с			57,0	1.01,0	1.05,0	1.10,0	1.16,0	1.22,0	1.28,0
		Автохронометраж	мин, с	51,20	54,05	57,15	1.01,15	1.05,15	1.10,15	1.16,15	1.22,15	1.28,15
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с			58,0	1.02,0	1.06,0	1.11,0	1.17,0	1.23,0	1.29,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	52,50	55,15	58,15	1.02,15	1.06,15	1.11,15	1.17,15	1.23,15	1.29,15
65	Бег 600 м		мин, с			1.36,0	1.42,0	1.49,0	1.57,0	2.04,0	2.13,0	2.25,0
66	Бег 800 м	Ручной хронометраж	мин, с		2.05,0	2.14,0	2.24,0	2.34,0	2.45,0	3.00,0	3.15,0	3.30,0
		Автохронометраж	мин, с	2.00,10*	2.05,15	2.14,15	2.24,15	2.34,15	2.45,15	3.00,15	3.15,15	3.30,15
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с		2.07,0	2.16,0	2.26,0	2.36,0	2.47,0	3.02,0	3.17,0	3.32,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	2.02,15	2.07,15	2.16,15	2.26,15	2.36,15	2.47,15	3.02,15	3.17,15	3.32,15
67	Бег 1000 м	Ручной хронометраж	мин, с	2.36,5	2.44,0	2.54,0	3.05,0	3.20,0	3.40,0	4.00,0	4.20,0	4.45,0
		Автохронометраж	мин, с	2.36,74	2.44,24	2.54,24	3.05,24	3.20,24	3.40,24	4.00,24	4.24,24	4.45,24
68	Бег 1500 м	Круг 400 м, (ручной хронометраж)	мин, с	4.05,5	4.17,0	4.35,0	4.55,0	5.15,0	5.40,0	6.05,0	6.25,0	7.10,0
		Круг 400 м, (автохронометраж)	мин, с	4.05,74	4.17,24	4.35,24	4.55,24	5.15,24	5.40,24	6.05,24	6.25,24	7.10,24
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с	4.08,0	4.19,0	4.37,0	4.57,0	5.17,0	5.42,0	6.07,0	6.27,0	7.12,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	4.08,24	4.19,24	4.37,24	4.57,24	5.17,24	5.42,24	6.07,24	6.27,24	7.12,24
69	Бег 1 миля	Ручной хронометраж	мин, с	4.24,0	4.36,0	4.55,0	5.15,0	5.37,0	6.03,0			
		Автохронометраж	мин, с	4.24,24	4.36,24	4.55,24	5.15,24	5.37,24	6.03,24			
70	Бег 3000 м	Круг 400 м, (ручной хронометраж)	мин, с	8.52,0	9.15,0	9.54,0	10.40,0	11.30,0	12.30,0	13.30,0	14.30,0	16.00,0
		Круг 400 м, (автохронометраж)	мин, с	8.52,24	9.15,24	9.54,24	10.40,24	11.30,24	12.30,24	13.30,24	14.30,24	16.00,24
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с	8.55,0	9.18,0	9.57,0	10.43,0	11.33,0	12.33,0	13.33,0	14.33,0	16.03,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	8.55,24	9.18,24	9.57,24	10.42,24	11.30,24	12.33,24	13.33,24	14.33,24	16.03,24
71	Бег 5000 м		мин, с	15.20,0	16.10,0	17.00,0	18.10,0	19.40,0	21.20,0	23.00,0	24.30,0	
72	Бег 10000 м		мин, с	32.00,0	34.00,0	35.50,0	38.20,0	41.30,0	45.00,0			
73	Бег по шоссе 15 км		ч, мин, с			55.00,0	58.00,0	1:03.00,0	1:09.00,0			
74	Бег по шоссе 21,0975км		ч, мин, с	1:13.00,0	1:17.00,0	1:21.00,0	1:26.00,0	1:33.00,0	1:42.00,0			
75	Бег по шоссе 42,195км		ч, мин, с	2:32.00,0*	2:45.00,0	3:00.00,0	3:15.00,0	3:30.00,0	Закончить дистанцию			
76	Бег по шоссе 100 км		ч, мин, с	7:55.00,0	8:20.00,0	9:05.00,0	9:40.00,0	Закончить дистанцию				
77	Бег по шоссе (суточный)		км	210	200	160	140					
78	Эстафетный бег 4x100 м	Ручной хронометраж	мин, с			48,2	51,0	54,4	58,4	1.02,4	1.07,2	1.11,2
		Автохронометраж	мин, с	43,25	45,24	48,35	51,15	54,55	58,55	1.02,55	1.07,35	1.11,35
79	Эстафетный бег 4x200 м	Ручной хронометраж	мин, с		1.36,0	1.42,0	1.48,0	1.55,0	2.05,0	2.13,0	2.21,0	2.29,0
		Автохронометраж	мин, с		1.36,15	1.42,15	1.48,15	1.55,15	2.05,15	2.13,15	2.21,15	2.29,15
80	Эстафетный бег 4x400 м	Круг 400 м, (ручной хронометраж)	мин, с	3.26,0*	3.33,0	3.47,0	4.03,0	4.19,0	4.39,0	5.03,0	5.27,0	5.51,0

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2014–2017 ГОДЫ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
		Круг 400 м, (автохронометраж)	мин, с	3,26,15*	3,33,15	3,47,15	4,03,17	4,19,15	4,39,15	5,03,15	5,27,15	5,51,15
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с	3,29,0	3,36,0	3,50,0	4,06,0	4,22,0	4,42,0	5,06,0	5,30,0	5,54,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	3,29,15	3,36,15	3,50,15	4,06,15	4,22,15	4,42,15	5,06,15	5,30,15	5,54,15
81	Эстафетный бег 4x800 м		мин, с			8,56,0	9,36,0	10,16,0	11,00,0	12,00,0	13,00,0	14,00,0
82	Барьерный бег 60 м	Высота барьеров. женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 0,84 м	с			8,8	9,4	10,2	11,0			
		Высота барьеров. женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 0,84 м (автохронометраж)	с	8,15	8,54	9,04	9,64	10,44	11,24			
		Высота барьеров. девушки (14–17 лет) – 0,762 м	с			8,4	9,0	9,8	10,6	11,4	12,2	
		Высота барьеров. девушки (14–17 лет) – 0,762 м (автохронометраж)	с			8,64	9,24	10,04	10,84	11,64	12,44	
		Высота барьеров. девушки (до 14 лет) – 0,65 м	с				8,8	9,6	10,4	11,2	12,0	12,8
		Высота барьеров. девушки (до 14 лет) – 0,65 м (автохронометраж)	с				9,04	9,84	10,64	11,44	12,44	13,04
83	Барьерный бег 100 м	Высота барьеров. женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 0,84 м	с			15,0	16,0	17,2	18,5	20,0		
		Высота барьеров. женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 0,84 м (автохронометраж)	с	13,00	13,94	15,24	16,24	17,44	18,74	20,24		
		Высота барьеров. девушки (14–17 лет) – 0,762 м	с			14,8	15,8	17,0	18,3	19,8	21,3	22,8
		Высота барьеров. девушки (14–17 лет) – 0,762 м (автохронометраж)	с			15,04	16,04	17,24	18,54	20,04	21,54	23,04
		Высота барьеров. девушки (до 14 лет) – 0,65 м	с					16,8	18,1	19,6	21,2	22,6
84	Барьерный бег 400 м	Высота барьеров. 0,762 м	мин, с			1,04,0	1,09,0	1,14,0	1,20,0	1,27,0		
		Высота барьеров. 0,762 м (автохронометраж)	мин, с	55,20*	58,50	1,04,15	1,09,15	1,14,15	1,20,15	1,27,15		
85	Бег с препятствиями 2000 м		мин, с		6,30,0	6,50,0	7,10,0	7,30,0	8,00,0	8,30,0		
86	Бег с препятствиями 3000 м		мин, с	9,50,0*	10,30,0	11,00,0	11,40,0	12,30,0	13,30,0			
87	Кросс 1 км		мин, с				3,07,0	3,22,0	3,42,0	4,02,0	4,22,0	4,42,0
88	Кросс 2 км		мин, с				6,54,0	7,32,0	8,08,0	8,48,0	9,28,0	10,10,0
89	Кросс 3 км		мин, с				10,45,0	11,35,0	12,35,0	13,35,0	14,35,0	16,05,0
90	Кросс 4 км		мин, с				14,28,0	15,44,0	17,00,0	18,16,0	19,40,0	
91	Кросс 5 км		мин, с				18,20,0	19,50,0	21,30,0	23,10,0	24,40,0	
92	Кросс 6 км		мин, с				22,30,0	24,00,0	26,00,0			
93	Ходьба 3000 м		мин, с		14,20,0	15,20,0	15,20,0	16,30,0	17,50,0	19,00,0	20,30,0	22,00,0
94	Ходьба 5000 м		мин, с		23,00,0	24,30,0	26,00,0	28,00,0	30,30,0	33,00,0	35,30,0	38,00,0
95	Ходьба 10 000 м		ч, мин, с	46,30,0	48,30,0	51,30,0	55,00,0	59,00,0	1:03,00,0	1:08,00,0		
96	Ходьба 20 км		ч, мин, с	1:33,00,0*	1:42,00,0	1:47,00,0	1:55,00,0	2:05,00,0	Закончить дистанцию			
97	Прыжок в высоту		м	1,94*	1,84	1,75	1,65	1,50	1,40	1,30	1,20	1,10
98	Прыжок с шестом		м	4,50*	4,00	3,50	3,00	2,80	2,40	2,20	2,00	1,80

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2014–2017 ГОДЫ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
99	Прыжок в длину		м	6,70*	6,30	6,00	5,60	5,20	4,70	4,30	4,00	3,60
100	Прыжок тройной		м	14,30	13,60	12,90	12,10	11,30	10,50	10,00	9,50	9,00
101	Метание диска	Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 1 кг	м	62,00	53,00	46,00	39,00	32,00	28,00	25,00	19,00	16,00
		Девушки (до 14 лет) – 0,75 кг	м				40,00	33,00	29,00	26,00	20,00	17,00
102	Метание молота	Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 4,0 кг	м	68,00*	56,00	48,00	42,00	38,00	32,00	27,00	23,00	
		Девушки (до 18 лет) – 3,0 кг	м			52,00	46,00	39,00	33,00	28,00	24,00	20,00
103	Метание копья	Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 600 г	м	61,00	52,00	46,00	39,00	32,00	25,00	22,00	19,00	16,00
		Девушки (до 18 лет) – 500г	м			49,00	42,00	35,00	28,00	21,00	19,00	16,00
		Девушки (до 14 лет) – 400г	м				40,00	33,00	26,00	23,00	20,00	17,00
104	Метание гранаты	500 г	м					40,00	35,00	30,00	26,00	22,00
105	Метание мяча	140 г	м					58,00	48,00	39,00	32,00	25,00
106	Толкание ядра	Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 4,0 кг	м	18,60*	15,80	14,00	12,00	10,00	8,50	7,50	6,50	
		Девушки (до 18 лет) – 3,0 кг	м			14,80	12,80	10,80	9,00	8,00	7,00	6,00
107	7-борье	Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет)	Очки	6150*	5250	4600	4000	3200	2400	2000	1600	
		Девушки (14–17 лет)	Очки			4700	4100	3300	2500	2100	1700	1300
108	5-борье	Круг 200 м	Очки	4500	3850	3400	3000	2400	2000	1600	1300	1000
109	4-борье		Очки			350	340	330	320	310	300	290
110	3-борье	Девушки (до 17 лет)	Очки				1800	1500	1200	1000	800	600
		Девушки (до 15 лет)	Очки				240	230	220	210	200	190
Иные условия		1. МСМК присваивается. 1.1. За выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП. 1.2. Для норм отмеченных знаком «*» за выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП, чемпионата России, Кубка 2. МС присваивается за результаты показанные на официальных спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата федерального округа, зональных отборочных соревнований, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга. 3. КМС присваивается за результаты показанные на спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата муниципального образования. 4. I юношеский спортивный разряд – до 18 лет, II юношеский спортивный разряд – до 16 лет, III юношеский спортивный разряд присваивается до 14 лет. 5. МСМК и МС присваиваются при участии в судействе спортивных соревнований в составе главной судейской коллегии не менее 3 спортивных судей всероссийской категории. 6. Нормы, выполняемые на соревнованиях на открытом воздухе, помечены словами «круг 400 м», а в помещении – «круг 200 м». 7. Нормы МСМК и МС засчитываются только при использовании параметров барьерного бега и массы снарядов для метаний, рекомендованных для мужчин и женщин. Нормы КМС и ниже засчитываются с рекомендованными для каждой возрастной группы высотой и расстановкой барьеров, а также массой снарядов для метаний. 8. Первенство России проводится в возрастных категориях: юниоры, юниорки (до 23 лет), юниоры, юниорки (до 20 лет), юноши, девушки (до 18 лет). 9. Результаты МСМК и МС в спортивных дисциплинах легкой атлетики, в которых при регистрации рекордов учитывается скорость ветра, засчитываются при скорости попутного ветра не более 2 м/с, в многоборьях – 4 м/с. 10. В спортивных дисциплинах легкой атлетики, в которых отсутствуют нормы для соревнований в помещении, при проведении соревнований в помещении используются нормы для соревнований на открытом воздухе.										

11. Составы многоборий.			
Многоборье	Возраст	Дисциплины 1-го дня соревнований	Дисциплины 2-го дня соревнований
Многоборья (при проведении на стадионе) Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет)			
10-борье	с 18 лет	Бег 100 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, бег 400 м	Барьерный бег 110 м, метание диска, прыжок с шестом, метание копья, бег 1500 м
10-борье	14–17 лет	Бег 100 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, бег 400 м	Барьерный бег 110 м, метание диска, прыжок с шестом, метание копья, бег 1000 м
6-борье	14–18 лет	Бег 100 м, прыжок в длину, толкание ядра	Барьерный бег 110 м, метание диска, прыжок с шестом
4-борье	12–15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, прыжок в высоту	Метание мяча, бег 800 м, бег 1000 м
3-борье	12–7 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	
Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет)			
7-борье	с 14 лет	Барьерный бег 110 м, прыжок в высоту, толкание ядра, бег 200 м	Прыжок в длину, метание копья, бег 800 м
4-борье	12–15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, прыжок в высоту	Метание мяча, бег 800 м, бег 1000 м
3-борье	12–17 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	
Многоборья (при проведении в помещении) Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет)			
7-борье (круг 200 м)	с 14 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту	Барьерный бег 60 м с/б, прыжок с шестом, бег 1000 м
6-борье	14–18 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	Барьерный бег 60 м с/б, прыжок в высоту, бег 1000 м
5-борье (круг 200 м)	с 14 лет	Барьерный бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, бег 1000 м	
3-борье	до 17 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	
3-борье	до 15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, прыжок в высоту, бег 600 м	
Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет)			
5-борье (круг 200 м)	с 14 лет	Барьерный бег 60 м, прыжок в высоту, толкание ядра, прыжок в длину, бег 800 м	
3-борье	до 17 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	
3-борье	до 15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, прыжок в высоту, бег 500 м	
12. Оценка результатов в многоборьях проводится по таблице международной федерации по легкой атлетике. Оценка результатов в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (до 15 лет) проводится по пункту 5 «Оценка результатов соревнований в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (до 15 лет) для присвоения спортивных разрядов» настоящих норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «легкая атлетика».			
13. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.			

⁴Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «легкая атлетика»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ч – час;

мин – минута;

с – секунда.

Раздел 5 ЕВСК «Оценка результатов спортивных соревнований в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (до 15 лет) для присвоения спортивных разрядов» будет опубликован в следующем номере.